

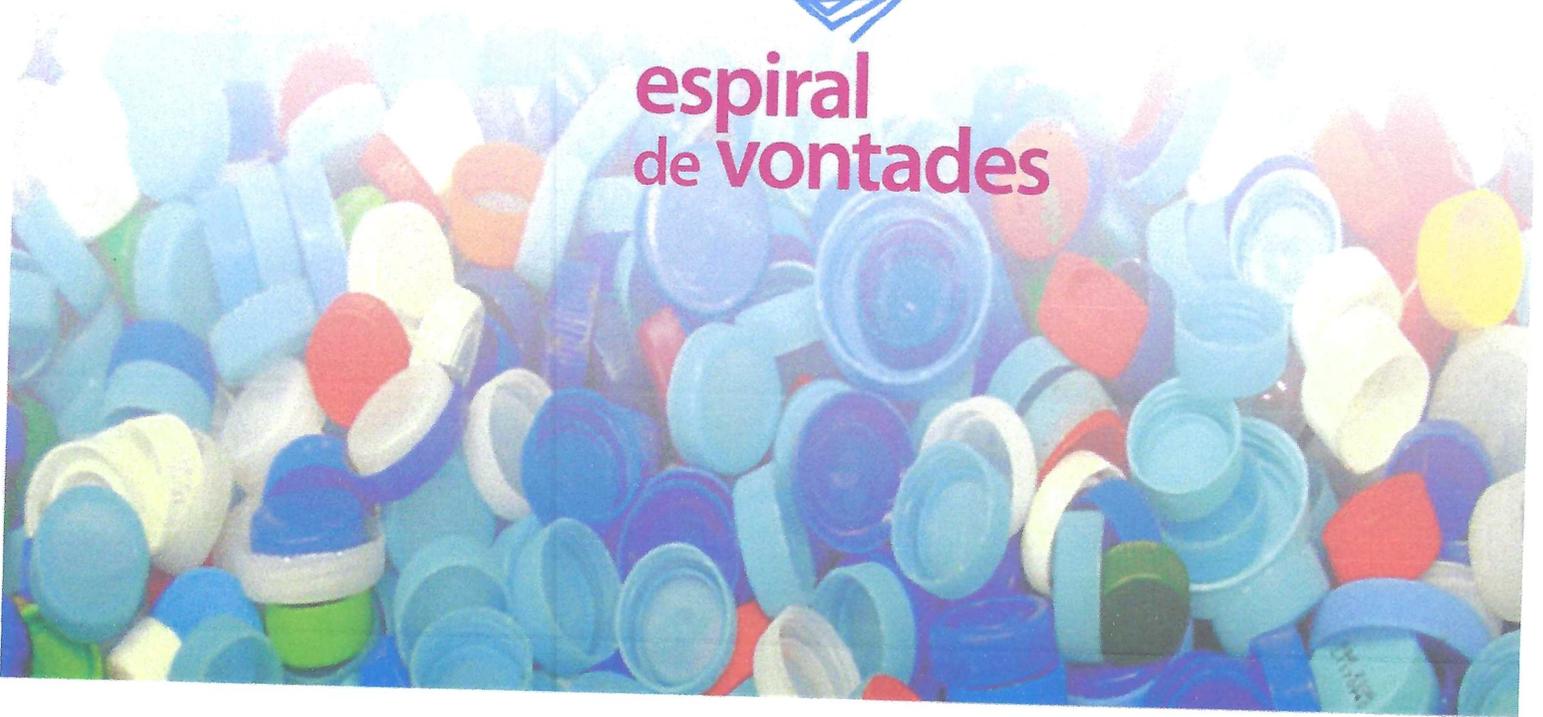
Handwritten signatures and initials in the top right corner, including names like "Paulino" and "PR".

2025

Plano de Atividades



espiral
de vontades





Introdução

A associação de solidariedade social sem fins lucrativos Espiral de Vontades contribuinte nº 509613411, constituída em 25 de novembro de 2011, com sede na Escola Primária do Esgravatador, Caldas de Monchique tem como atividades: a recolha de tampas, venda a retalho de bens de 2ª mão, aluguer de bens recreativos e outras atividades de saúde humana. Qualquer uma das ações é sem fins lucrativos. A associação apresenta-se com os CAE: 88990; 47790; 77210; 86906.

A Espiral de Vontades - Associação de Apoio a Desfavorecidos, é uma instituição monchiquense de solidariedade e tem assumido como sua principal missão trabalhar em prol das pessoas e famílias em situação de desfavorecimento e vulnerabilidade social, de forma a diminuir o fosso de oportunidades e promover a sua integração na sociedade. Percurso da entidade: desde 2012 a dinamizar o Projeto Tampajuda, distribuindo equipamentos de ajudas técnicas e pagamento de terapias a crianças com deficiência de todo o Algarve, neste momento apoiamos 10 crianças dos quais 5 de Monchique; desde 2015 o Projeto Idosos em Movimento proporcionando apoios terapêuticos de Fisioterapia e Psicomotricidade a 89 idosos das 3 freguesias do concelho e que queremos alargar á Santa Casa da Misericórdia de Monchique; em 2017 a dinamização Loja Social colmatando as necessidades básicas da população mais carenciada, com distribuição de roupas, brinquedos, pequenos eletrodomésticos e móveis; em 2017 a criação do Banco de Ajudas Técnicas que visa a angariação e empréstimo de materiais e equipamentos ortopédico; em 2021, a criação da Sala Sensorial com o Apoio do prémio BPI Fundação La Caixa Rural 2020, que proporciona á comunidade terapias inovadoras. Foi aceite a candidatura ao PDR 2020 em dezembro de 2023 com início a 2024 – Renovação de Aldeias. Esta candidatura contribuiu no melhoramento do espaço onde se insere a sala sensorial, com a criação de 4 novas salas e o apetrechamento das mesmas.

Objetivos

A atual direção propõe desenvolver as seguintes ações para dar continuidade aos objetivos a que se propôs:

- Assegurar o funcionamento da Associação de acordo com os objetivos estatutários e com as necessidades locais.
- Promoção e divulgação da associação e do seu trabalho para que haja cada vez mais pessoas interessadas em colaborar;
- Promoção, dinamização e divulgação de atividades e campanhas/projetos de angariação de fundos, nomeadamente da recolha de tampas plásticas, caricas e rolhas de cortiça, atribuindo essas verbas às campanhas vigentes;
- Apoio a famílias e indivíduos com carência socioeconómica do concelho de Monchique;
- Realização de candidaturas a concursos no âmbito de ação da associação;
- Criação de parcerias com empresas e outras associações de Monchique para que estas apoiem a realização e concretização das atividades da associação;
- Promoção, dinamização e gestão da Loja Social de Monchique;
- Dinamização de atividades e sessões terapêuticas no Espaço Sensorial;
- Expandir o espaço das terapias, para uma resposta mais eficaz;



Linhas de Ação

- **Promover a Associação**

Divulgar o trabalho da associação e a sua importância de forma a criar parcerias com outras entidades – visando a melhoria das condições de vida da população e a angariação de voluntários.

- **Difusão da Informação**

Apostar na melhoria e atualização constante das redes sociais e site da associação, disponibilizando e atualizando as campanhas em vigor, novos projetos e todas as notícias importantes do funcionamento da associação.

- **Gestão e Organização**

Recolha de tampas plásticas, caricas e rolhas de modo a apoiar a compra de material ortopédico e pagamento de despesas de saúde a indivíduos carenciados ou com problema de saúde diagnosticado.

A Loja Social continuar a desenvolver atividades de apoio à população, tais como: oferta de roupa, calçado, brinquedos, móveis e eletrodomésticos a pessoas carenciadas, etc. Inserido, na Loja Social, encontra-se o Banco de Ajudas Técnicas, em que vários materiais como camas, cadeiras de rodas, etc. servem a título de empréstimo a população de Monchique.

O Projeto Idosos em Movimento mantém o seu funcionamento, oferecendo os serviços terapêuticos de Psicomotricidade e Fisioterapia às instituições do concelho.

No Espaço Sensorial estão a ser dinamizadas sessões terapêuticas de estimulação sensorial terapias sensoriais para apoio dos diversos públicos-alvo, nas valências

Associação Espiral de Vontades



Handwritten signatures and notes in blue ink, including the name 'Paulina' and other illegible scribbles.

de Psicomotricidade, Fisioterapia, Psicologia, Terapia da Fala, Massagem e Nutrição. A Terapia Ocupacional é uma valência a apostar num futuro próximo.

A tentar estabelecer com o apoio do Município os rastreios de desenvolvimento (dos 6 meses aos 3 anos).

Relativamente à Gestão da Associação, esta continua a contar com uma contabilista que supervisiona a previsão orçamental e contabiliza as receitas e despesas.

Elaboração de candidaturas a Programas de Apoio Financeiro a Instituições sem Fins Lucrativos, quer públicos ou privados.

Angariação de Voluntários.

Angariação de receitas.

Aumentar o número de beneficiários bem como o apoio qualitativo e quantitativo.

- **Apoio Logístico**

A Associação continua a contar com o trabalho voluntário de alguns associados, entre os quais, os elementos da direção e os que fazem parte do “núcleo duro” que se tem revelado sempre disponível para apoiar na organização das atividades. Para além destes, conta também com o apoio de duas voluntárias na separação e triagem de roupa, calçado, etc., e vários particulares e empresas/entidades que participam, também voluntariamente na separação de tampas, caricas e rolhas de cortiça.

Atividades Previstas – Calendarização e Organização

MP
AL
Paulinda
Miguel

	Designação	Data	Local
Atividades contínuas	Recolha de tampas, caricas e rolhas de cortiça	Desde 2011	Algarve
	Projeto Idosos em Movimento	Desde 2017	Monchique
	Loja Social de Monchique	Desde 2017	Monchique
	Sala Sensorial	Desde 2021	Algarve
	Terapias – Psicomotricidade; Psicologia; Terapia da Fala; Nutrição; Bem-Estar.	Desde 2022	Monchique
Atividades Pontuais Previstas	Carnaval – participação no desfile de Carnaval com utentes da Academia Sénior	28 de fevereiro 2025	Monchique
	Elaboração dos Cravos do 25 de abril em crochê	Fevereiro a abril de 2025	Monchique
	Livro da História da Espiral – com participação de artistas de Monchique e crianças	Ao longo do ano	
	Ateliers de Pintura e cerâmica- jovens adultos com deficiência	Ao longo do ano	Espaço sensorial
	Sessão Sensoriais Pais-bebés	Mensal a iniciar em março 2025	Espaço Sensorial
	Workshops de Costura	Quinzenal a partir de fevereiro de 2025	Espiral Vontades
	Dia da Mulher – realização de sessões de Bem-Estar e beleza nas instituições parceiras.	3 a 7 março de 2025	Monchique
	Dia Mundial do Autismo – publicação e momento formativo para comunidade	2 de abril de 2025	Monchique
	Páscoa – Semana Páscoa Feliz (atividades temáticas para todas as idades – Workshop doçaria, pintura azulejo, caminhadas)	7 a 17 abril de 2025	Monchique
	Participação nas comemorações do 25 de Abril – Exposição de 51 cravos na Vila de Monchique	abril 2025	Monchique
	Dia da Mãe – disponibilização de Vouchers presente de Bem-Estar	4 de maio de 2025	

Associação Espiral de Vontades



Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'M', 'A', 'R', and 'P', along with a date '21/10/2024'.

Dia Internacional da Família – publicação	15 de maio de 2025	
Dia Mundial da Reciclagem – Separação de Tampas	17 de maio de 2025	Caldas de Monchique
Dia do Massagista – publicação Dia da Costureira - publicação	25 de maio de 2025	
Roaring motor days – Banca de venda de roupa e artigos vintage	24 e 25 de maio de 2025	Monchique
Participação na feira “Vamos à Vila” com barraca comes e bebes e exposição da matança do porco.	Maio de 2025	Monchique
Venha aprender a tecer	A partir de maio de 2025	Espiral de Vontades
Dia da Criança – publicação	1 de junho de 2025	Espaço Sensorial
Dia Mundial do Dador de Sangue – Campanha de Recolha de Sangue	14 de junho de 2025	Espiral de Vontades
Sessão do SBV para crianças do pré-escolar	Junho de 2025	Espiral de Vontades
Workshops de Parentalidade Consciente, Inteligência emocional, relações interpessoais e comportamento humano	Junho de 2025	Monchique
Dia dos Avós – Sessão Sensorial Avós e Netos	26 de julho de 2025	Espaço Sensorial
Dia do Nutricionista – publicação	31 de agosto de 2025	
Dia Nacional do Psicólogo – publicação	4 de setembro de 2025	
Baile de Fim de Verão	Setembro de 2025	Monchique
Dia Europeu da Psicomotricidade – publicação	19 de setembro de 2025	
Sessão Sensibilização Dia do Alzheimer	21 de setembro de 2025	Espaço Sensorial
Dia Mundial do Idoso – publicação	1 de outubro de 2025	
Dia da Saúde Mental – publicação	10 de outubro de 2025	
Dia da Paralisia Cerebral – publicação	20 outubro de 2025	
Rastreios de Desenvolvimentos Infantil (6 meses aos 4 anos)	Outubro de 2025	Monchique
Workshops de trabalhos de vinil, resina e biscuit	Outubro e novembro	Espiral de Vontades

Paulina D. Augusto

Handwritten signatures

Considerações Finais

Para o ano de 2025, a associação reforça o compromisso no empenho nas campanhas para pagamento das terapias, através da recolha de tampas de plástico, caricas e rolhas e de organização de campanhas de recolha de fundos/donativos para fazer face aos pedidos solicitados. Reforça o empenho na criação de atividades inovadoras e de maior interação na comunidade. Pare este ano, a associação irá aumentar a resposta a nível das terapias com espaços mais adequados, visando uma abrangência maior.

Aguardamos a decisão do Guinness sobre o projeto / tentativa Maior Bota do Mundo em Crochet

Conscientes dos limites de recursos humanos da associação, esta procurará dar cumprimento às ações que aqui se propõe, sempre visando a igualdade e equidade de todos. Todas as ações organizadas visam o outro como ser único, sempre com um cariz social, tentando combater as desigualdades, não só físicas, como económicas.

Paralelamente à implementação do Plano de Atividades de 2025, propõe-se a constante monitorização e o registo das atividades desenvolvidas, tendo em vista a melhoria da intervenção e por outro lado a definição de novos desafios de acordo com as necessidades diagnosticadas.

Orçamento 2025



Espiral de Vontades, Associação de Apoio a Desfavorecidos

Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'Paulina', 'AA', and 'PDR'.

Custos/Despesas

1. Pessoal	
Remunerações	117 000,00 €
2. Fornecimento e Serviços Externos	
Eletricidade	1 152,00 €
Telefone e Internet	600,00 €
Manutenção do Site	300,00 €
Serviços de Contabilidade	1 500,00 €
Publicidade	500,00 €
Material Consumível e Higiene	2 300,00 €
Fotocópias e Materiais de Impressão	1 000,00 €
3. Seguros	
Seguros	1 800,00 €
4. Instalações	
Rendas	12 168,00 €
5. Apoio a Atividades	
Materiais	5 000,00 €
6. Custos com Formação	
Formação	1 000,00 €
7. Outros	
Despesas e Imprevistos	5 000,00 €
Total	149 320,00 €

Proveitos/Receitas

1. Fundos Públicos	92 000,00 €
2. Vendas Loja	14 000,00 €
3. Serviços	28 500,00 €
4. Donativos	15 000,00 €
Total	149 500,00 €

Saldo:

180,00 €