

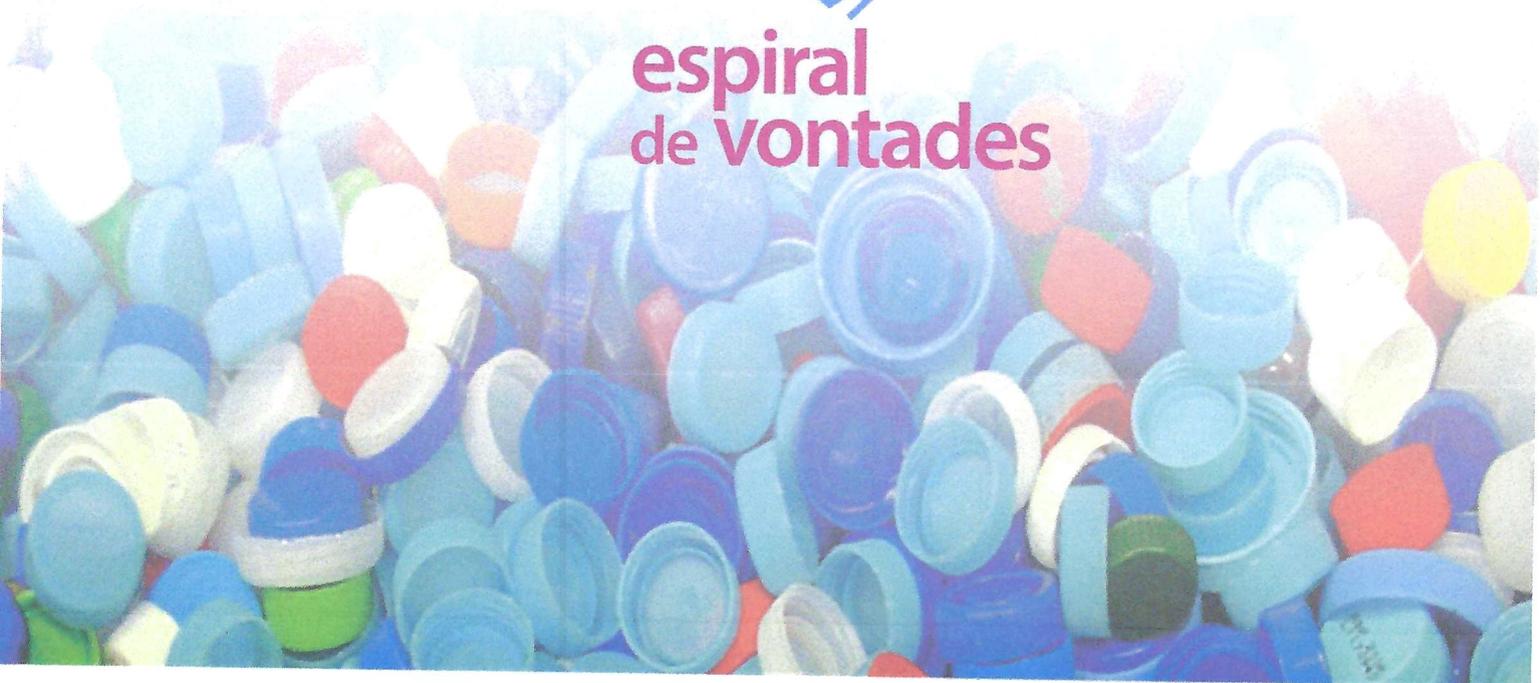
AR

2024

Plano de Atividades



espiral
de vontades



Introdução

A associação de solidariedade social sem fins lucrativos Espiral de Vontades contribuinte nº 509613411, constituída em 25 de novembro de 2011, com sede na Escola Primária do Esgravatador, Caldas de Monchique tem como atividades: a recolha de tampas, venda a retalho de bens de 2º mão, aluguer de bens recreativos e outras atividades de saúde humana. Qualquer uma das ações é sem fins lucrativos. A associação apresenta-se com os CAE: 88990; 47790; 77210; 86906.

A Espiral de Vontades - Associação de Apoio a Desfavorecidos, é uma instituição monchiquense de solidariedade e tem assumido como sua principal missão trabalhar em prol das pessoas e famílias em situação de desfavorecimento e vulnerabilidade social, de forma a diminuir o fosso de oportunidades e promover a sua integração na sociedade. Percurso da entidade: desde 2012 a dinamizar o Projeto Tampajuda, distribuindo equipamentos de ajudas técnicas e pagamento de terapias a crianças com deficiência de todo o Algarve, neste momento apoiamos 11 crianças dos quais 5 de Monchique; desde 2015 o Projeto Idosos em Movimento proporcionando apoios terapêuticos de Fisioterapia e Psicomotricidade a 139 idosos das 3 freguesias do concelho e que queremos alargar á Santa Casa da Misericórdia de Monchique; em 2017 a dinamização Loja Social colmatando as necessidades básicas da população mais carenciada, com distribuição de roupas, brinquedos, pequenos electrodoméstico e móveis; em 2017 a criação do Banco de Ajudas Técnicas que visa a angariação e empréstimo de materiais e equipamentos ortopédico; em 2018 a elaboração da Maior Manta do Mundo este projecto passou a ser da Maior Bota do Mundo, que visa colocar o nome de Monchique e Portugal no livro de Recordes do Guinness, com uma vertente solidária importante, não só por promover o envelhecimento ativo como no final serem distribuídas pela população mais carenciada que irá terminar durante este ano; em 2021, a criação da Sala Sensorial com o Apoio do prémio BPI Fundação La Caixa Rural 2020, que proporciona á comunidade terapias inovadoras. Foi aceite a candidatura ao PDR 2020 em Dezembro de 2024– Renovação de



Handwritten initials in blue ink, possibly 'AF' and 'AR'.

Associação Espiral de Vontades

Aldeias. Esta candidatura contribuirá para as obras de melhoramento do espaço onde se encontra inserido a sala sensorial e o apetrechamento das salas. Criação de 4 novos espaços: um de arrumos; a sala de fisioterapia, a sala de psicologia ou terapia da fala e sala de reuniões. As obras irão realizar-se no início deste ano.

Desde a sua criação até à presente data, a Associação Espiral de Vontades tem conseguido dar cumprimento aos objetivos a que se propôs consolidando-se através das grandes linhas de ação que a sustentam.

O plano de atividades visa estruturar as grandes linhas de intervenção e as atividades a desenvolver pela associação no ano de 2024 e apresenta-se organizado em quatro partes: Introdução, Objetivos, Atividades Previstas – Calendarização e Organização e Considerações Finais.

Objetivos

A atual direção propõe desenvolver as seguintes ações para dar continuidade aos objetivos a que se propôs:

- Promoção e divulgação da associação e do seu trabalho para que haja cada vez mais pessoas interessadas em colaborar;
- Promoção, dinamização e divulgação de atividades e campanhas/projetos de angariação de fundos, nomeadamente da recolha de tampas plásticas, caricas e rolhas de cortiça, atribuindo essas verbas às campanhas vigentes;
- Apoio a famílias e indivíduos com carência socioeconómica do concelho de Monchique;
- Realização de candidaturas a concursos no âmbito de ação da associação;
- Criação de parcerias com empresas e outras associações de Monchique para que estas apoiem a realização e concretização das atividades da associação;
- Promoção, dinamização e gestão da Loja Social de Monchique;
- Dinamização de atividades e sessões terapêuticas no Espaço Sensorial;
- Expandir o espaço das terapias, para uma resposta mais eficaz;
- Término do Projeto da Maior Bota do Mundo.

Linhas de Ação

- **Promover a Associação**

Divulgar o trabalho da associação e a sua importância de forma a criar parcerias com outras entidades – visando a melhoria das condições de vida da população e a angariação de voluntários.

- **Difusão da Informação**

Apostar na melhoria e atualização constante das redes sociais e site da associação, disponibilizando e atualizando as campanhas em vigor, novos projetos e todas as notícias importantes do funcionamento da associação.

- **Gestão e Organização**

Recolha de tampas plásticas, cargas e rolhas de modo a apoiar a compra de material ortopédico e pagamento de despesas de saúde a indivíduos carenciados ou com problema de saúde diagnosticado.

A Loja Social continuar a desenvolver atividades de apoio à população, tais como: oferta de roupa, calçado, brinquedos, móveis e eletrodomésticos a pessoas carenciadas, etc. Inserido, na Loja Social, encontra-se o Banco de Ajudas Técnicas, em que vários materiais como camas, cadeiras de rodas, etc. servem a título de empréstimo a população de Monchique.

O Projeto Idosos em Movimento mantém o seu funcionamento, oferecendo os serviços terapêuticos de Psicomotricidade e Fisioterapia às instituições do concelho.

No Espaço Sensorial estão a ser dinamizadas sessões terapêuticas de estimulação sensorial terapias sensoriais para apoio dos diversos públicos-alvo, nas valências

Associação Espiral de Vontades

de Psicomotricidade, Fisioterapia, Psicologia, Terapia da Fala , Massagem e Nutrição. A Terapia Ocupacional é uma valência a apostar num futuro próximo.

A tentar estabelecer com o apoio do Município os rastreios de desenvolvimento (dos 6 meses aos 3 anos).

Relativamente à Gestão da Associação, esta continua a contar com uma contabilista que supervisiona a previsão orçamental e contabiliza as receitas e despesas.

- **Apoio Logístico**

A Associação continua a contar com o trabalho voluntário de alguns associados, entre os quais, os elementos da direção e os que fazem parte do “núcleo duro” que se tem revelado sempre disponível para apoiar na organização das atividades. Para além destes, conta também com o apoio de duas voluntárias na separação e triagem de roupa, calçado, etc., e vários particulares e empresas/entidades que participam, também voluntariamente na separação de tampas, caricas e rolhas de cortiça e uma voluntária para a cosedura das mantas.

Atividades Previstas – Calendarização e Organização

	Designação	Data	Local
Atividades contínuas	Recolha de Tampas, caricas e rolhas de cortiça	Desde 2011	Algarve
	Projeto Idosos em Movimento	Desde 2017	Monchique
	Loja Social de Monchique	Desde 2017	Monchique
	Projeto Maior Bota do Mundo	Desde 2018	Portugal
	Sala Sensorial	Desde 2021	Algarve
	Terapias- Psicomotricidade; Psicologia; Terapia da Fala, Nutrição	Desde 2022	Monchique
Atividades Pontuais Previstas	Participação nas comemorações do 25 de Abril	Sessão – Histórias sensorial no dia 26 de Abril	Monchique
	Apresentação da Maior Bota do Mundo	Maio/Junho de 2024	Monchique
	Participação na feira Vamos à Vila	Maio de 2024	Monchique
	Sessão Dia da Mãe	1º Domingo de Maio de 2024- publicação	
	Dia Mundial da Reciclagem – Separação de Tampas	17 de Maio de 2024	Caldas de Monchique
	Dia do Massagista	25 de Maio de 2024- publicação	
	Sessão Dia da Criança	1 de junho de 2024	Espaço Sensorial
	Dia Mundial do Dador de Sangue	14 de junho de 2024- publicação	
	Sessão Dia dos Avós	26 de julho de 2024 Oferta de 3 sessões	Espaço Sensorial
	Participação na Artechique	julho de 2024	Monchique

Associação Espiral de Vontades



Handwritten initials or signature in blue ink.

	Dia Nacional do Psicólogo	4 de Setembro de 2024- publicação	
	Curso de Iniciação de Costura	Maio de 2024	Monchique
	Dia Europeu da Psicomotricidade - publicação	19 de Setembro de 2024	
	Sessão Sensibilização Dia do Alzheimer- Workshop	21 de setembro de 2024	Espaço Sensorial
	Dia Mundial do Idoso	1 de Outubro de 2024- publicação	
	Dia da Saúde Mental- Workshop	10 de outubro de 2024	Espaço Sensorial
	Dia da Paralisia Cerebral – publicação e sessão em grupo	outubro de 2024	Espaço Sensorial
	Dia Internacional do Direito das Crianças- publicação	10 de Novembro de 2024	
	Dia Nacional da Fisioterapia- publicação	12 de novembro de 2024	
	13º Aniversário da Associação Espiral de Vontades	25 de novembro de 2024	Monchique
	Sessão Sensibilização Dia da Deficiência- workshop	3 de dezembro de 2024	Loja Social.
	Dia Internacional do Voluntariado	5 de dezembro de 2024	Caldas de Monchique
	Dia Internacional da Pessoa com Deficiência- publicação	9 de dezembro de 2024	
	Participação no Mercadinho de Natal	Dezembro 2024	Monchique
	Criação de Painel da História do Veado Venâncio e inauguração	Fevereiro de 2024	Loja Social
	Inauguração do Novo Espaço	Maio de 2024	Loja Social
	Sessões de yoga, pintura, costura em grupo	A partir de Maio	Loja Social
	Tardes divertidas com jogos do Bingo, Mimica, Domino, Damas	A partir de Março de 15 em 15 dias	Loja Social
	Tardes de Cinema	Mensal início Maio	Loja Social

Associação Espiral de Vontades



	Workshop de Doçaria	Setembro	Loja Social
	Venha aprender a tecer	A partir de Junho	Loja Social
	Concurso de Fotografia	Setembro	
	À Tarde com um conto/ Histórias da vida (sensoriais)	Mensal a partir de setembro	Loja Social/ Creche
	Rastreios de Desenvolvimento dos 6 meses aos 3 anos	Março/Abril	Espaço Sensorial
	Sessões pais-bebes	Semanal a iniciar em Maio	Espaço Sensorial
	Workshops de Parentalidade Consciente, Inteligência emocional, relações interpessoais e comportamento humano	dois em dois meses a iniciar em Abril	Espaço a Definir
	Workshops culinária vegetariana	Outubro	Espaço Sensorial
	Workshops de criação de presépios	Dezembro	Espaço Sensorial
	Workshops de trabalhos de vinil e resina	Outubro e Novembro	Espaço Sensorial



Considerações Finais

Para o ano de 2024, a associação reforça o compromisso no empenho nas campanhas para pagamento das terapias, através da recolha de tampas de plástico, carcasas e rolinhos e de organização de campanhas de recolha de fundos/donativos para fazer face aos pedidos solicitados. Reforça o empenho na criação de atividades inovadoras e de maior interação na comunidade. Para este ano, a associação irá aumentar a resposta a nível das terapias com espaços mais adequados, visando uma abrangência maior.

Terminar o Projeto da Maior Bota do Mundo em Crochet será um facto e entrar para o Guinness será um sonho tornado realidade, com a ajuda de centenas de voluntárias de todo o país.

Conscientes dos limites de recursos humanos da associação, esta procurará dar cumprimento às ações que aqui se propõe, sempre visando a igualdade e equidade de todos. Todas as ações organizadas visam o outro como ser único, sempre com um cariz social, tentando combater as desigualdades, não só físicas, como económicas.

141
 de
 A

Orçamento 2024



Espiral de Vontades, Associação de Apoio a Desfavorecidos

Custos/Despesas

1. Pessoal	
Remunerações	122 000,00 €
2. Fornecimento e Serviços Externos	
Eletricidade	1 300,00 €
Telefone e Internet	720,00 €
Manutenção do Site	300,00 €
Serviços de Contabilidade	1 500,00 €
Publicidade	500,00 €
Material Consumível e Higiene	2 300,00 €
Fotocópias e Materiais de Impressão	1 000,00 €
3.Seguros	
Seguros	2 000,00 €
4. Instalações	
Rendas	12 168,00 €
5. Apoio a Atividades	
Materiais	3 000,00 €
6. Custos com Formação	
Formação	1 000,00 €
7. Outros	
Despesas e Imprevistos	3 260,00 €
Total	151 048,00 €

Proveitos/Receitas

1. Fundos Públicos	92 000,00 €
2. Vendas Loja	17 000,00 €
3. Serviços	31 000,00 €
4. Donativos	12 000,00 €
Total	152 000,00 €

Saldo:	952,00 €
---------------	----------