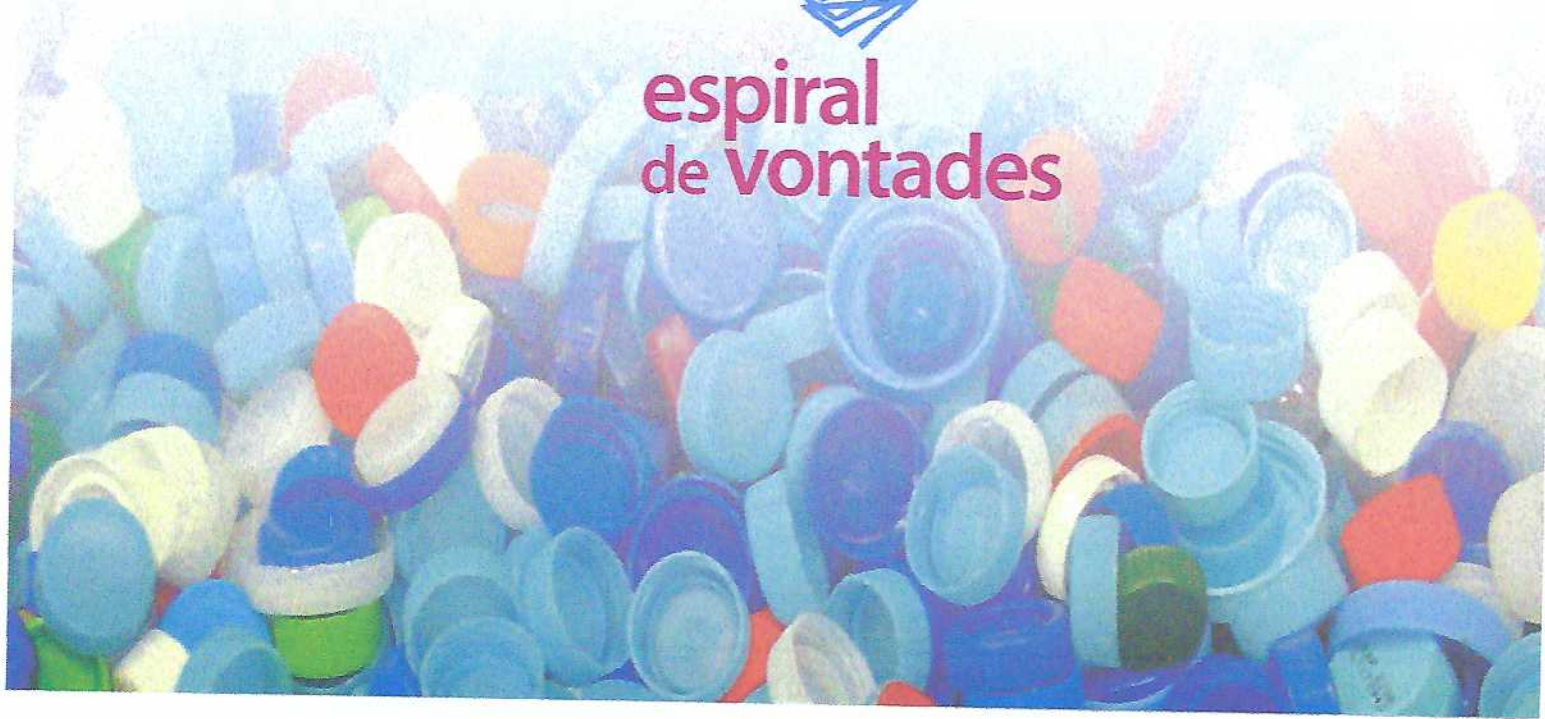


2022

Plano de Atividades



espiral
de vontades



Introdução

A associação de solidariedade social sem fins lucrativos Espiral de Vontades contribuinte nº 509613411, constituída em 25 de novembro de 2011, com sede na Escola Primária do Esgravatador, Caldas de Monchique tem como atividade principal a recolha de tampas. Desde desta data até hoje, a associação desenvolve projetos com o objetivo de ajudar famílias carenciadas do concelho de Monchique e na aquisição de materiais ortopédicos, consultas, tratamentos ou outros para todo o Algarve. Como resultado deste trabalho, nasceu, em 2017, a Loja Social. No ano de 2020 após vencermos o Prémio BPI Fundação La Caixa Rural foi criado um Espaço Sensorial. Este espaço abriu ao público em julho de 2021 e encontra-se aberto á comunidade em geral. Todas estas atividades e apoios foram financiados pelo Município de Monchique. A recolha de tampas, os donativos por parte da população e empresas, a participação em algumas feiras, são atividades desenvolvidas pela associação com o apoio do Município de Monchique. Qualquer uma das ações será sem fins lucrativos. A associação apresenta-se com os CAE: 88990; 47790; 77210; 86906.

Desde a sua criação até à presente data, a Associação Espiral de Vontades tem conseguido dar cumprimento aos objetivos a que se propôs consolidando-se através das grandes linhas de ação que a sustentam.

O plano de atividades visa estruturar as grandes linhas de intervenção e as atividades a desenvolver pela associação no ano de 2022 e apresenta-se organizado em quatro partes: Introdução, Objetivos, Atividades Previstas – Calendarização e Organização e Considerações Finais.

Objetivos

A atual direção propõe desenvolver as seguintes ações para dar continuidade aos objetivos a que se propôs:

- Promoção e divulgação da associação e do seu trabalho para que haja cada vez mais pessoas interessadas em colaborar;
- Promoção, dinamização e divulgação de atividades e campanhas/projetos de angariação de fundos, nomeadamente da recolha de tampas plásticas, caricas e rolhas de cortiça, atribuindo essas verbas às campanhas vigentes;
- Apoio a famílias e indivíduos com carência socioeconómica do concelho de Monchique;
- Realização de candidaturas a concursos no âmbito de ação da associação;
- Criação de parcerias com empresas e outras associações de Monchique para que estas apoiem a realização e concretização das atividades da associação;
- Promoção, dinamização e gestão da Loja Social de Monchique;
- Dinamização de atividades e sessões terapêuticas no Espaço Sensorial;

Linhas de Ação

- **Promover a Associação**

Divulgar o trabalho da associação e a sua importância de forma a criar parcerias com outras entidades – visando a melhoria das condições de vida da população e a angariação de voluntários.

- **Difusão da Informação**

Apostar na melhoria e atualização constante das redes sociais e site da associação, disponibilizando e atualizando as campanhas em vigor, novos projetos e todas as notícias importantes do funcionamento da associação.

- **Gestão e Organização**

Recolha de tampas plásticas, caricas e rolhas de modo a apoiar a compra de material ortopédico e pagamento de despesas de saúde a indivíduos carenciados ou com problema de saúde diagnosticado.

A Loja Social continuar a desenvolver atividades de apoio à população, tais como: oferta de roupa, calçado, brinquedos, móveis e eletrodomésticos a pessoas carenciadas, etc. Inserido, na Loja Social, encontra-se o Banco de Ajudas Técnicas, em que vários materiais como camas, cadeiras de rodas, etc. servem a título de empréstimo a população de Monchique.

O Projeto Idosos em Movimento mantém o seu funcionamento, oferecendo os serviços terapêuticos de Psicomotricidade e Fisioterapia às instituições do concelho.

No Espaço Sensorial estão a ser dinamizadas sessões terapêuticas de estimulação sensorial terapias sensoriais para apoio dos diversos públicos-alvo, nas valências

Associação Espiral de Vontades



MM
A.
H.

de Psicomotricidade e Fisioterapia. A Psicologia, Terapia da Fala ou Terapia Ocupacional são valências a apostar num futuro próximo.

Relativamente à Gestão da Associação, esta continua a contar com uma contabilista que supervisiona a previsão orçamental e contabiliza as receitas e despesas.

- **Apoio Logístico**

A Associação continua a contar com o trabalho voluntário de alguns associados, entre os quais, os elementos da direção e os que fazem parte do “núcleo duro” que se tem revelado sempre disponível para apoiar na organização das atividades. Para além destes, conta também com o apoio de duas voluntária na separação e triagem de roupa, calçado, etc., e vários particulares e empresas/entidades que participam, também voluntariamente na separação de tampas, caricas e rolhas de cortiça (por exemplo: Jumbo - Grupo Auchan).

Atividades Previstas – Calendarização e Organização

	Designação	Data	Local
Atividades contínuas	Recolha de Tampas, caricas e rolhas de cortiça	Desde 2011	Algarve
	Projeto Idosos em Movimento	Desde 2017	Monchique
	Loja Social de Monchique	Desde 2017	Monchique
	Projeto Maior Manta do Mundo	Desde 2018	Portugal
Atividades Pontuais Previstas	Sessão Temática Carnaval	1 de março de 2022	Espaço Sensorial
	Sessão Dia do Pai	19 de março de 2022	Espaço Sensorial
	Participação na Feira dos Enchidos	5 e 6 de março de 2022	Monchique
	Dia de Sensibilização para o Autismo	2 de abril de 2022	Monchique
	Dia de Sensibilização para o Parkinson	11 de abril de 2022	Monchique
	Sessão Temática Páscoa	17 de abril de 2022	Espaço Sensorial
	Sessão Dia da Mãe	1 de maio de 2022	Espaço Sensorial
	Sessão Dia da Criança	1 de junho de 2022	Espaço Sensorial
	Sessão Dia dos Avós	26 de julho de 2022	Espaço Sensorial
	Participação na Artechique	3 e 4 de setembro de 2022	Monchique
	Curso de Iniciação de Costura	5 de setembro de 2022	Monchique
	Sessão Sensibilização Dia do Alzheimer	21 de setembro de 2022	Espaço Sensorial
	Sessão Dia da Saúde Mental	10 de outubro de 2022	Espaço Sensorial
	Dia da Paralisia Cerebral	20 de outubro de 2022	Espaço Sensorial
	Sessão Consciencialização do Stress	3 de novembro de 2022	Espaço Sensorial
	11º Aniversário da Associação Espiral de Vontades	25 de novembro de 2022	Monchique
	Sessão Sensibilização Dia da Deficiência	3 de dezembro de 2022	Espaço Sensorial
	Conto Sensorial Natal Séniores	25 de dezembro de 2022	Espaço Sensorial
	Conto Sensorial Natal Crianças	25 de dezembro de 2022	Espaço Sensorial
	Participação no Mercadinho de Natal	Dezembro 2022	Monchique

Considerações Finais

Para o ano de 2022, a associação reforça o compromisso no empenho nas campanhas de aquisição de material ortopédico e pagamento de terapias, através das recolhas das tampas e de organização de eventos para a recolha de fundos, nos projetos que está a desenvolver e na Loja Social de Monchique. Para este ano, a associação assume também um papel importante ao nível da oferta terapêutica no concelho de Monchique, não só com o Projeto de Idosos em Movimento, mas também com o Espaço Sensorial.

Conscientes dos limites de recursos humanos da associação, esta procurará dar cumprimento às ações que aqui se propõe, sempre visando a igualdade e equidade de todos. Todas as ações organizadas visam o outro como ser único, sempre com um cariz social, tentando combater as desigualdades, não só físicas, como económicas.

Orçamento 2022



Espiral de Vontades, Associação de Apoio a Desfavorecidos

Custos/Despesas

1. Pessoal	
Remunerações	75 000,00 €
2. Fornecimento e Serviços Externos	
Eletricidade	600,00 €
Telefone e Internet	600,00 €
Manutenção do Site	300,00 €
Serviços de Contabilidade	1 500,00 €
Publicidade	500,00 €
Material Consumível e Higiene	2 000,00 €
Fotocópias e Materiais de Impressão	1 000,00 €
3. Seguros	
Seguros	1 500,00 €
4. Instalações	
Rendas	8 400,00 €
5. Apoio a Atividades	
Materiais	2 000,00 €
6. Custos com Formação	
Formação	1 000,00 €
7. Outros	
Despesas e Imprevistos	3 500,00 €
Total	97 900,00 €

Proveitos/Receitas

1. Fundos Públicos	58 200,00 €
2. Vendas Loja	12 000,00 €
3. Serviços	18 000,00 €
4. Donativos	10 000,00 €
Total	98 200,00 €

Saldo:	300,00 €
---------------	----------

FE
AL