

2023

Plano de Atividades

ev
associação de apoio
a desfavorecidos



**espiral
de vontades**



Introdução

A associação de solidariedade social sem fins lucrativos Espiral de Vontades contribuinte nº 509613411, constituída em 25 de novembro de 2011, com sede na Escola Primária do Esgravatador, Caldas de Monchique tem como atividades: a recolha de tampas, venda a retalho de bens de 2º mão, aluguer de bens recreativos e outras atividades de saúde humana. Qualquer uma das ações é sem fins lucrativos. A associação apresenta-se com os CAE: 88990; 47790; 77210; 86906.

A Espiral de Vontades - Associação de Apoio a Desfavorecidos, é uma instituição monchiquense de solidariedade e tem assumido como sua principal missão trabalhar em prol das pessoas e famílias em situação de desfavorecimento e vulnerabilidade social, de forma a diminuir o fosso de oportunidades e promover a sua integração na sociedade. Percurso da entidade: desde 2012 a dinamizar o Projeto Tampajuda, distribuindo equipamentos de ajudas técnicas e pagamento de terapias a crianças com deficiência de todo o Algarve com 45 beneficiários; desde 2015 o Projeto Idosos em Movimento proporcionando apoios terapêuticos de Fisioterapia e Psicomotricidade a 139 idosos das 3 freguesias do concelho; em 2017 a dinamização Loja Social colmatando as necessidades básicas da população mais carenciada, com distribuição de roupas, brinquedos e pequenos electrodoméstico e móveis; em 2017 a criação do Banco de Ajudas Técnicas que visa a angariação e empréstimo de materiais e equipamentos ortopédico; em 2018 a elaboração da Maior Manta do Mundo que visa colocar o nome de Monchique e Portugal no livro de Recordes do Guinness, com uma vertente solidária importante, não só por promover o envelhecimento ativo como no final serem distribuídas pela população mais carenciada; em 2021, a criação da Sala Sensorial com o Apoio do prémio BPI Fundação La Caixa Rural 2020, que proporciona á comunidade terapias inovadoras.

Handwritten initials or signature in the top right corner.



Associação Espiral de Vontades

Desde a sua criação até à presente data, a Associação Espiral de Vontades tem conseguido dar cumprimento aos objetivos a que se propôs consolidando-se através das grandes linhas de ação que a sustentam.

O plano de atividades visa estruturar as grandes linhas de intervenção e as atividades a desenvolver pela associação no ano de 2023 e apresenta-se organizado em quatro partes: Introdução, Objetivos, Atividades Previstas – Calendarização e Organização e Considerações Finais.

Objetivos

A atual direção propõe desenvolver as seguintes ações para dar continuidade aos objetivos a que se propôs:

- Promoção e divulgação da associação e do seu trabalho para que haja cada vez mais pessoas interessadas em colaborar;
- Promoção, dinamização e divulgação de atividades e campanhas/projetos de angariação de fundos, nomeadamente da recolha de tampas plásticas, caricas e rolhas de cortiça, atribuindo essas verbas às campanhas vigentes;
- Apoio a famílias e indivíduos com carência socioeconómica do concelho de Monchique;
- Realização de candidaturas a concursos no âmbito de ação da associação;
- Criação de parcerias com empresas e outras associações de Monchique para que estas apoiem a realização e concretização das atividades da associação;
- Promoção, dinamização e gestão da Loja Social de Monchique;
- Dinamização de atividades e sessões terapêuticas no Espaço Sensorial;
- Expandir o espaço das terapias, para uma resposta mais eficaz;
- Terminar o Projeto da Maior Manta do Mundo.

Linhas de Ação

- **Promover a Associação**

Divulgar o trabalho da associação e a sua importância de forma a criar parcerias com outras entidades – visando a melhoria das condições de vida da população e a angariação de voluntários.

- **Difusão da Informação**

Apostar na melhoria e atualização constante das redes sociais e site da associação, disponibilizando e atualizando as campanhas em vigor, novos projetos e todas as notícias importantes do funcionamento da associação.

- **Gestão e Organização**

Recolha de tampas plásticas, caricas e rolhas de modo a apoiar a compra de material ortopédico e pagamento de despesas de saúde a indivíduos carenciados ou com problema de saúde diagnosticado.

A Loja Social continuar a desenvolver atividades de apoio à população, tais como: oferta de roupa, calçado, brinquedos, móveis e eletrodomésticos a pessoas carenciadas, etc. Inserido, na Loja Social, encontra-se o Banco de Ajudas Técnicas, em que vários materiais como camas, cadeiras de rodas, etc. servem a título de empréstimo a população de Monchique.

O Projeto Idosos em Movimento mantém o seu funcionamento, oferecendo os serviços terapêuticos de Psicomotricidade e Fisioterapia às instituições do concelho.

Associação Espiral de Vontades



FE
Ab*

No Espaço Sensorial estão a ser dinamizadas sessões terapêuticas de estimulação sensorial terapias sensoriais para apoio dos diversos públicos-alvo, nas valências de Psicomotricidade e Fisioterapia. A Psicologia, Terapia da Fala ou Terapia Ocupacional são valências a apostar num futuro próximo.

Relativamente à Gestão da Associação, esta continua a contar com uma contabilista que supervisiona a previsão orçamental e contabiliza as receitas e despesas.

- **Apoio Logístico**

A Associação continua a contar com o trabalho voluntário de alguns associados, entre os quais, os elementos da direção e os que fazem parte do “núcleo duro” que se tem revelado sempre disponível para apoiar na organização das atividades. Para além destes, conta também com o apoio de duas voluntárias na separação e triagem de roupa, calçado, etc., e vários particulares e empresas/entidades que participam, também voluntariamente na separação de tampas, caricas e rolhas de cortiça.

Atividades Previstas – Calendarização e Organização

	Designação	Data	Local
Atividades contínuas	Recolha de Tampas, caricas e rolhas de cortiça	Desde 2011	Algarve
	Projeto Idosos em Movimento	Desde 2017	Monchique
	Loja Social de Monchique	Desde 2017	Monchique
	Projeto Maior Manta do Mundo	Desde 2018	Portugal
	Sala Sensorial	Desde 2021	Algarve
Atividades Pontuais Previstas	Participação nas comemorações do 25 de Abril	Abril de 2023	Loja Social
	Participação na feira Vamos à Vila	Maio de 2023	Monchique
	Sessão Dia da Mãe	1 de maio de 2023	Espaço Sensorial
	Dia Mundial da Reciclagem – Separação de Tampas	17 de Maio de 2023	Caldas de Monchique
	Dia do Massagista	25 de Maio de 2023	Loja Social
	Sessão Dia da Criança	1 de junho de 2023	Espaço Sensorial
	Dia Mundial do Dador de Sangue	14 de junho de 2023	Monchique
	Sessão Dia dos Avós	26 de julho de 2023	Espaço Sensorial
	Participação na Artechique	setembro de 2023	Monchique
	Dia Nacional do Psicólogo	4 de Setembro de 2023	
	Curso de Iniciação de Costura	Setembro de 2023	Monchique
	Dia Mundial da Literacia	8 de Setembro de 2023	Loja Social
	Dia Europeu da Psicomotricidade	19 de Setembro de 2023	
	Sessão Sensibilização Dia do Alzheimer	21 de setembro de 2023	Espaço Sensorial
	Dia Mundial do Idoso	1 de Outubro de 2023	
	Sessão Dia da Saúde Mental	10 de outubro de 2023	Espaço Sensorial
	Dia da Paralisia Cerebral	20 de outubro de 2023	Espaço Sensorial
Dia Internacional do Direito das Crianças	10 de Novembro de 2023		

Associação Espiral de Vontades



Handwritten signature or initials in the top right corner.

	Dia Nacional da Fisioterapia	12 de novembro de 2023	
	12º Aniversário da Associação Espiral de Vontades	25 de novembro de 2023	Monchique
	Sessão Sensibilização Dia da Deficiência	3 de dezembro de 2023	Loja Social.
	Dia Internacional do Voluntariado	5 de dezembro de 2023	Caldas de Monchique
	Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	9 de dezembro de 2023	
	Dia Internacional da Criança na Radio e na Televisão	10 de Dezembro de 2023	Radio Foia
	Participação no Mercadinho de Natal	Dezembro 2023	Monchique
	Criação de Painel da História do Veado Venâncio e inauguração	Setembro de 2023	Loja Social
	Inauguração do Novo Espaço	Julho de 2023	Loja Social
	Sessões de yoga, pintura, costura em grupo	Apartir de Setembro	Loja Social

Considerações Finais

Para o ano de 2023, a associação reforça o compromisso no empenho nas campanhas de aquisição de material ortopédico e pagamento de terapias, através das recolhas das tampas e de organização de eventos para a recolha de fundos, nos projetos que está a desenvolver e na Loja Social de Monchique. Para este ano, a associação assume também um papel importante ao nível da oferta terapêutica no concelho de Monchique, não só com o Projeto de Idosos em Movimento, mas também com o Espaço Sensorial, aumentando o leque das terapias.

Conscientes dos limites de recursos humanos da associação, esta procurará dar cumprimento às ações que aqui se propõe, sempre visando a igualdade e equidade de todos. Todas as ações organizadas visam o outro como ser único, sempre com um cariz social, tentando combater as desigualdades, não só físicas, como económicas.

Orçamento 2023



Espiral de Vontades, Associação de Apoio a Desfavorecidos

Custos/Despesas

1. Pessoal	
Remunerações	117 000,00 €
2. Fornecimento e Serviços Externos	
Eletricidade	840,00 €
Telefone e Internet	600,00 €
Manutenção do Site	300,00 €
Serviços de Contabilidade	1 500,00 €
Publicidade	500,00 €
Material Consumível e Higiene	2 200,00 €
Fotocópias e Materiais de Impressão	1 000,00 €
3. Seguros	
Seguros	1 800,00 €
4. Instalações	
Rendas	12 000,00 €
5. Apoio a Atividades	
Materiais	3 000,00 €
6. Custos com Formação	
Formação	1 000,00 €
7. Outros	
Despesas e Imprevistos	3 260,00 €
Total	145 000,00 €

Proveitos/Receitas

1. Fundos Públicos	92 000,00 €
2. Vendas Loja	14 000,00 €
3. Serviços	28 000,00 €
4. Donativos	12 000,00 €
Total	146 000,00 €

Saldo:	1 000,00 €
---------------	------------

Handwritten initials and a signature in the top right corner.