

# Plano de Atividades

2021



espiral  
de vontades



## Introdução

A associação de solidariedade social sem fins lucrativos Espiral de Vontades contribuinte nº 509613411, constituída em 25 de Novembro de 2011, com sede na Escola Primária do Esgravatador, Caldas de Monchique tem como atividade principal a recolha de tampas. Desde desta data até hoje, a associação desenvolve projetos com o objetivo de ajudar famílias carenciadas do concelho de Monchique e na aquisição de materiais ortopédicos, consultas, tratamentos ou outros para todo o Algarve. Como resultado deste trabalho, nasceu, em 2017, a Loja Social. Durante estes anos manteve-se o fundo de emergência, criado no ano anterior, que apenas é dirigido a pessoas carenciadas que vivam no concelho de Monchique. Todas estas atividades e apoios foram financiados pelo Município de Monchique. A recolha de tampas, os donativos por parte da população e empresas, a participação em algumas feiras, são atividades desenvolvidas pela associação com o apoio do Município de Monchique. Qualquer uma das ações será sem fins lucrativos. A associação apresenta-se com CAE: 88990.

Desde a sua criação até à presente data, a Associação Espiral de Vontades tem conseguido dar cumprimento aos objetivos a que se propôs consolidando-se através das grandes linhas de ação que a sustentam.

O plano de atividades visa estruturar as grandes linhas de intervenção e as atividades a desenvolver pela associação no ano de 2021 e apresenta-se organizado em quatro partes: Introdução, Ações a desenvolver, Gestão e Organização das Atividades e Considerações Finais.

# Associação Espiral de Vontades



ML  
J  
AL.

A atual direção propõe desenvolver as seguintes ações para dar continuidade aos objetivos a que se propôs:

- Divulgar a Associação e o seu trabalho para que haja cada vez mais pessoas interessadas em colaborar;
- Promoção, dinamização e divulgação de atividades e campanhas/projetos de angariação de fundos. Divulgação de recolha de tampas plásticas, caricas e rolhas de cortiça, atribuindo essas verbas às campanhas vigentes;
- Apoio a famílias e indivíduos carenciados do concelho de Monchique;
- Participação no Mercadinho de Natal para angariação de fundos que serão atribuídos às campanhas vigentes;
- Candidatura a concursos no âmbito de ação da associação;
- Pedidos de apoio a empresas de Monchique para a realização das atividades da associação;
- Promoção da intergeracionalidade entre crianças, idosos e jovens/adultos promovendo o respeito, e a transmissão de saberes através do projeto a “Maior Manta do Mundo”;
- Promoção e dinamização da Loja Social de Monchique;
- Dinamização de Atividades no Espaço Sensorial;

## **Promover a Associação**

Divulgar o trabalho da associação e a sua importância de forma a criar parcerias com outras entidades – visando a melhoria das condições de vida da população e a angariação de voluntários.

## Difusão da Informação

Relativamente à difusão de informação, pretende continuar a melhorar a sua página de facebook, disponibilizando e atualizando as campanhas em vigor, novos projetos e respondendo aos apelos que chegam por esta via de forma confidencial.

## Gestão e Organização

- Com a Loja Social é possível desenvolver novas e renovadas atividades de apoio à população, tais como: oferta de roupa, calçado, brinquedos, móveis e eletrodomésticos a pessoas carenciadas, etc.
- Com a abertura do espaço Sensorial estão ser dinamizadas terapias sensoriais para apoio dos diversos públicos-alvo
- Relativamente à Gestão da Associação, esta continua a contar com uma contabilista que supervisiona a previsão orçamental e contabiliza as receitas e despesas.

### 1.4. Apoio Logístico

- A partir de Agosto de 2021, passaremos a contar com mais duas funcionária para apoio na Loja Social e Espaço Sensorial.
- A Associação continua a contar com o trabalho voluntário de alguns associados, entre os quais, os elementos da direção e os que fazem parte do “núcleo duro” que se tem revelado sempre disponível para apoiar na organização das atividades. Para além destes, conta também com o apoio de uma voluntária na separação e triagem de roupa, calçado, etc., e vários particulares e empresas/entidades que participam, também voluntariamente na separação de tampas, caricas e rolas de cortiça (por exemplo: Jumbo - Grupo Auchan).

## Cronograma das Ações a Desenvolver

Nº	Designação	Datas	Local
1	Participação no Mercadinho de Natal	Dezembro	Monchique
2	Recolha de tampas plásticas, caricas e rolhas de cortiça;	Diária	Monchique/Portimão
4	Comemoração Aniversário Loja Social – Black Friday – Promoções e Ofertas	30 Agosto	Monchique
5	Manutenção e reforço do projeto social Maior Manta do Mundo em Rosetas (Candidatura ao Guinness World Records)	Diária	Portugal
6	Dinamização, Promoção e manutenção da Loja Social de Monchique	Diária	Monchique
7	Dia da Espiral de Vontades	Novembro	Monchique
8	Manutenção do projeto Idosos em Movimento	Diária	Monchique

## Cronograma das Ações a Desenvolver no Espaço Sensorial

Inauguração Espaço	Quintal JFM, visita ao espaço	Julho
Sessões utentes Academia Sénior (fisioterapia e psicomotricidade)	Espaço Sensorial	Agosto
Sessões experimentais pais-bebés	Espaço Sensorial	Agosto
Sessão com FICA	Espaço Sensorial	Setembro
Apresentação IEFP curso Aux. Educação	Espaço Sensorial	Setembro
Conto Sensorial Natal Séniores	Espaço Sensorial	Dezembro
Conto Sensorial Natal Crianças	Espaço Sensorial	Dezembro

## Considerações Finais

**Para o ano de 2021**, a associação reforça o compromisso no empenho nas campanhas de aquisição de material ortopédico, através das recolhas das tampas e de organização de eventos para a recolha de fundos, nos projetos que está a desenvolver e na Loja Social de Monchique.

**A abertura do Espaço Sensorial permite um maior apoio aos públicos-alvo da Associação na dinamização de terapias sensoriais e a complementaridade das terapias já existentes no Projeto Idosos em Movimento**

Conscientes dos limites de recursos humanos da associação, esta procurará dar cumprimento às ações que aqui se propõe, sempre visando a igualdade e equidade de todos. Todas as ações organizadas visam o outro como ser único, sempre com um cariz social, tentando combater as desigualdades, não só físicas, como económicas.